



CENTRO SPORTIVO ITALIANO
Comitato di Lodi

GIOCAVOLLEY 2025
Raggruppamento del 22/03/2025
CSI LODI – CSI CREMA
Cat. Minivolley (promozionale)

REGOLAMENTO

Vengono applicate le seguenti disposizioni:

CATEGORIA BIANCA (3 vs 3)

- **Annate:** 2017 al 2019
- **Altezza rete:** m. 1,70
- Composizione: possibilità di utilizzare atleti maschi (max 1 in distinta). Le squadre dovranno essere composte da un minimo di 3 giocatori ad un massimo di 5 giocatori e tutti devono ruotare con il sistema del cambio palla ad ogni rotazione del servizio, secondo un ordine già predefinito e vincolante (salvo in caso di infortunio);
- le gare si svolgeranno con uno schema **3 contro 3** su un terreno di gioco **4,5 m. x 4,5 m.**
- **Sistema di gioco:** tutte le gare avranno una durata a tempo (10 minuti);
- Si gioca con **palloni** modello First Touch Minivolley o similare (max 180 grammi);
- E' obbligatorio il **servizio effettuato dal basso** con l'oscillazione del braccio sul piano sagittale, cioè col braccio vicino alla coscia, ed è consentito il lancio dal basso.
- 1° e 2° tocco: è sempre consentito bloccare la palla;
- Attacco: blocco e attacco;
- Ogni atleta a servizio dovrà effettuare 3 battute consecutive anche nel caso di perdita del punto;
- Non si utilizza il Referto di Gara ufficiale, ma un referto "semplificato"; quindi, non è obbligatoria la presenza di un Segnapunti Pallavolo con qualifica.
- **Quota Iscrizione:** € 15,00

CATEGORIA VERDE (3 vs 3)

- **Annate:** 2015 al 2017
- **Altezza rete:** m. 1,70
- Composizione: possibilità di utilizzare atleti maschi (max 1 in distinta). Le squadre dovranno essere composte da un minimo di 3 giocatori ad un massimo di 5 giocatori e tutti devono ruotare con il sistema del cambio palla ad ogni rotazione del servizio, secondo un ordine già predefinito e vincolante (salvo in caso di infortunio);



CENTRO SPORTIVO ITALIANO
Comitato di Lodi

- le gare si svolgeranno con uno schema **3 contro 3** su un terreno di gioco **4,5 m. x 4,5 m.**
- **Sistema di gioco:** tutte le gare avranno una durata a tempo (10 minuti);
- Si gioca con **palloni** modello First Touch Minivolley o similare (max 180 grammi);
- E' obbligatorio il **servizio effettuato dal basso** con l'oscillazione del braccio sul piano sagittale, cioè col braccio vicino alla coscia.
- 1° e 2° tocco: è consentito bloccare la palla una sola volta;
- Attacco: libero;
- Ogni atleta a servizio dovrà effettuare 3 battute consecutive anche nel caso di perdita del punto;
- Non si utilizza il Referto di Gara ufficiale, ma un referto "semplificato"; quindi, non è obbligatoria la presenza di un Segnapunti Pallavolo con qualifica.
- **Quota Iscrizione:** € 15,00

CATEGORIA ROSSA (3 vs 3)

- **Annate:** 2013 al 2015
- **Altezza rete:** m. 2,00
- Composizione: possibilità di utilizzare atleti maschi (max 1 in distinta). Le squadre dovranno essere composte da un minimo di 3 giocatori ad un massimo di 5 giocatori e tutti devono ruotare con il sistema del cambio palla ad ogni rotazione del servizio, secondo un ordine già predefinito e vincolante (salvo in caso di infortunio);
- le gare si svolgeranno con uno schema **3 contro 3** su un terreno di gioco **4,5 m. x 4,5 m.** .
 - **Sistema di gioco:** tutte le gare avranno una durata a tempo (10 minuti);
- Si gioca con **palloni** modello Molten Light Touch o similare;
- E' obbligatorio il **servizio effettuato dal basso** con l'oscillazione del braccio sul piano sagittale, cioè col braccio vicino alla coscia;
- 1° e 2° tocco: non è sempre consentito bloccare la palla;
- Attacco: libero
- Ogni atleta a servizio dovrà effettuare 3 battute consecutive anche nel caso di perdita del punto;
- Non si utilizza il Referto di Gara ufficiale, ma un referto "semplificato"; quindi, non è obbligatoria la presenza di un Segnapunti Pallavolo con qualifica.
- **Quota Iscrizione:** € 15,00

Le gare verranno disputate **SABATO 22 MARZO 2025** presso la Palestra Comunale di Borgo San Giovanni (LO), Via Madre Cabrini e inizieranno alle ore 15:00

Alla fine delle gare (massimo entro le ore 18:00) merenda per tutti i partecipanti.



CENTRO SPORTIVO ITALIANO
Comitato di Lodi

ISCRIZIONI:

Le iscrizioni saranno possibili solo tramite la procedura on-line presente nel sito internet del CSI (area tesseramento) e **termineranno il 10 MARZO 2025.**

Se qualche società sportiva si vuole candidare per ospitare altri raggruppamenti sulla falsa riga di questo raggruppamento, ce lo faccia gentilmente sapere in tempo utile.

Per ulteriori informazioni o comunicazioni telefonare al n. 349 1051957 (Francesco) o al n. 338 6387925 (Tito) o scrivere a com.volley@csilodi.it.

Per la Commissione Pallavolo
F. Lupi

Lodi, 20 febbraio 2025